


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Középkolász 15-18 év "A" menü	Májgaluskaleves Káposztás tészta			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 554.36 Kcal / 2,317.22 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ			Energia: 931.73 Kcal / 3,894.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.19 g	8.51 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	35.61 g	42.74 g	11.33 g	34.00 g	23.93 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.60 g	15.04 g	2.48 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	113.28 g	8.00 g	5.82 g	144.38 g	61.46 g	3.16 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
Ebéd	Középkolász 15-18 év "B" menü	Májgaluskaleves Dejős tészta			Citromos almaleves Rántott sertésszelet Tört burgonyával Házi káposztasalátával			Lebbencsleves Rácós rakott hal			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajtjal			Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs vaníliás Gyümölcsöntettel		
		Energia: 621.52 Kcal / 2,597.95 KJ			Energia: 1,459.93 Kcal / 6,102.51 KJ			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 KJ			Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ			Energia: 662.45 Kcal / 2,769.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.33 g	15.14 g	1.81 g	37.24 g	85.51 g	14.10 g	35.72 g	32.80 g	8.54 g	41.25 g	36.09 g	8.48 g	28.03 g	8.80 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.78 g	21.03 g	1.56 g	139.14 g	37.97 g	5.96 g	108.05 g	0.02 g	6.78 g	91.69 g	0.06 g	5.04 g	119.76 g	37.49 g	3.27 g		
1,3,8,9,(5)			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos árak: 17783408-5-13
 Adószám: 14893600-4-18
 20.